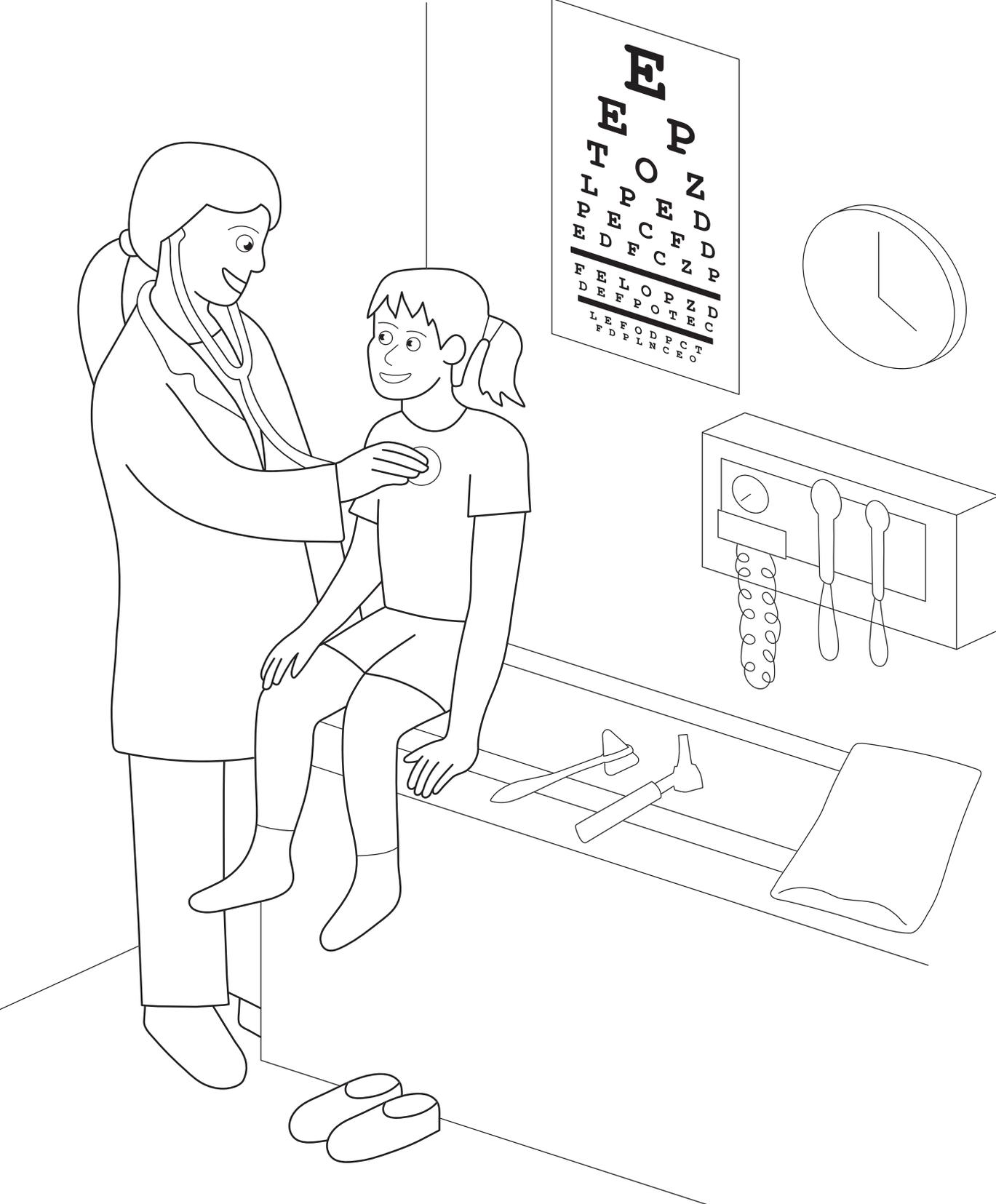


Mi visita a Quest Diagnostics

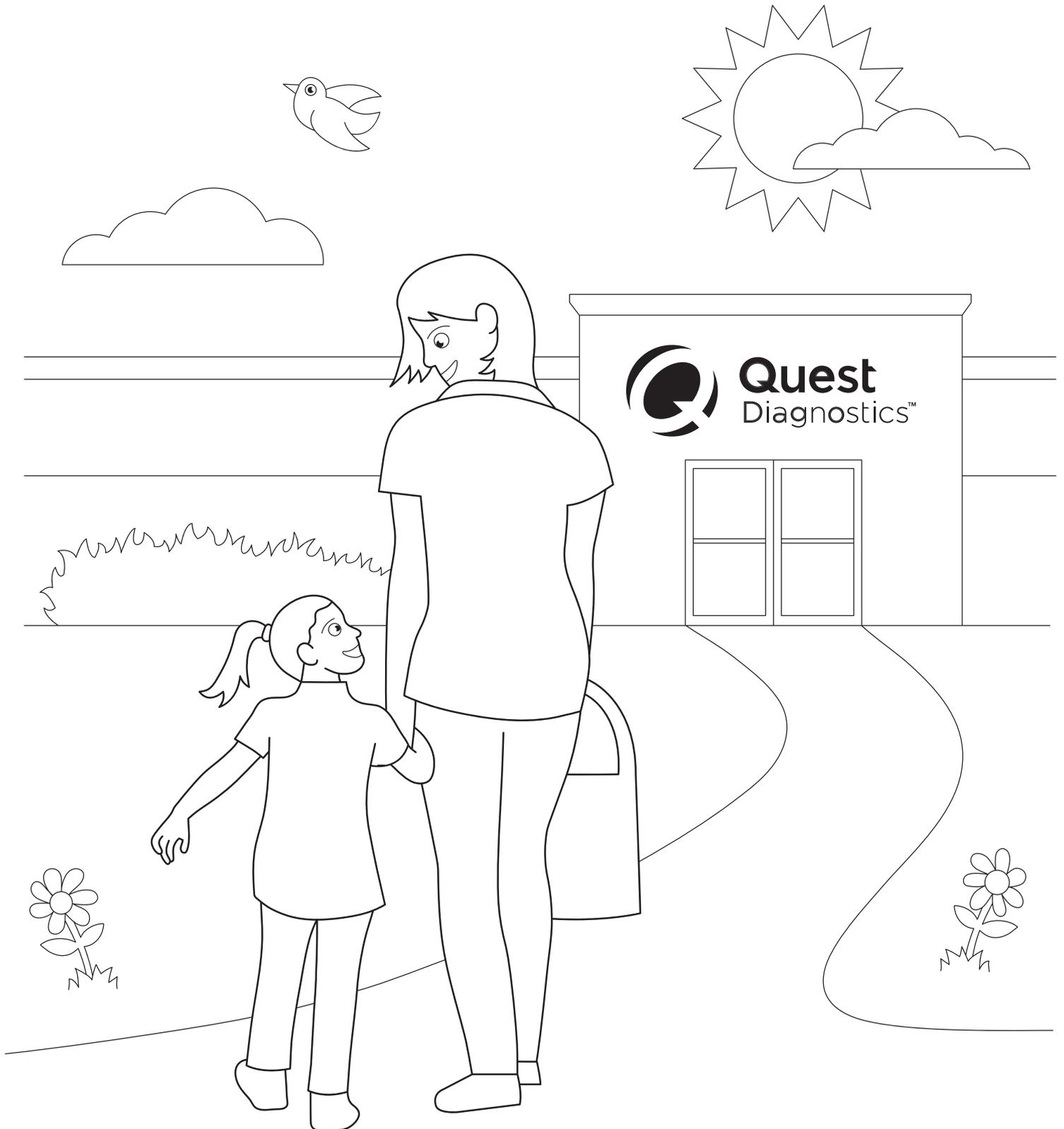


Libro de actividades y para colorear

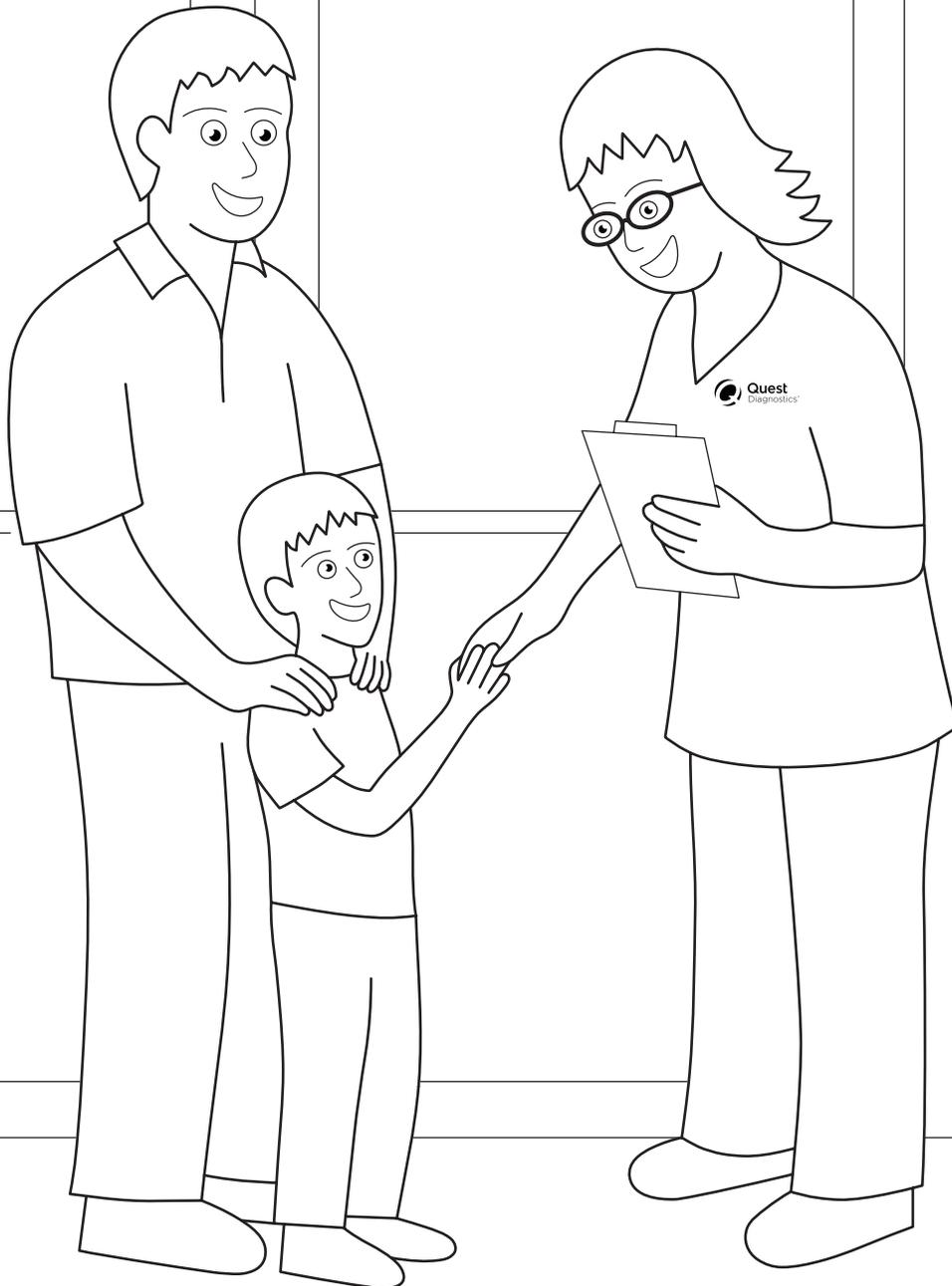
Hay muchos motivos para ver a un médico. A veces estamos enfermos.
A veces nos sentimos bien y solo necesitamos un control.



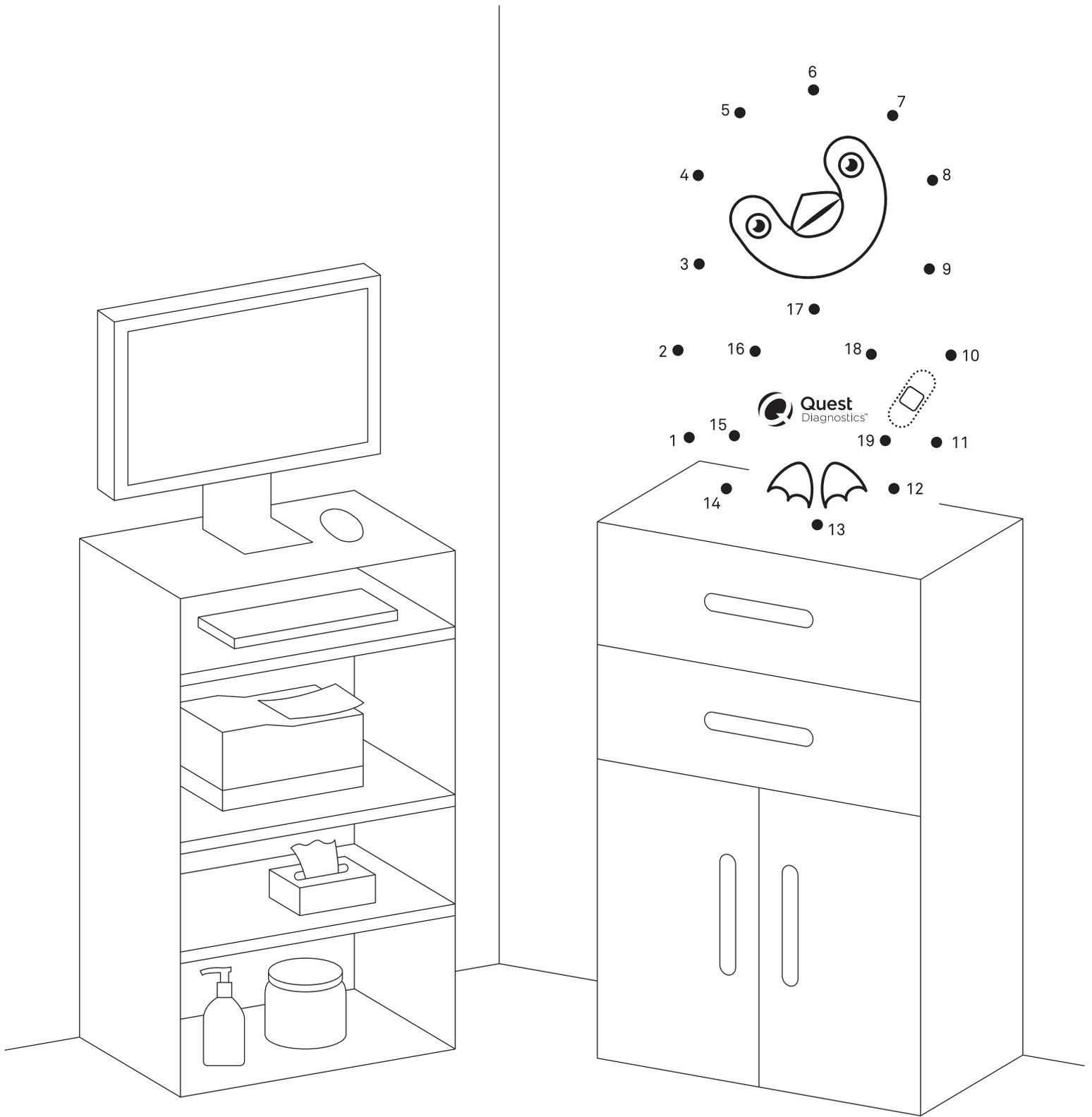
A veces el médico desea obtener más información sobre nuestra salud por medio de un análisis de sangre. En ese momento el médico nos envía a Quest Diagnostics para que nos realicemos un análisis de sangre.



¡Bienvenido a Quest Diagnostics!



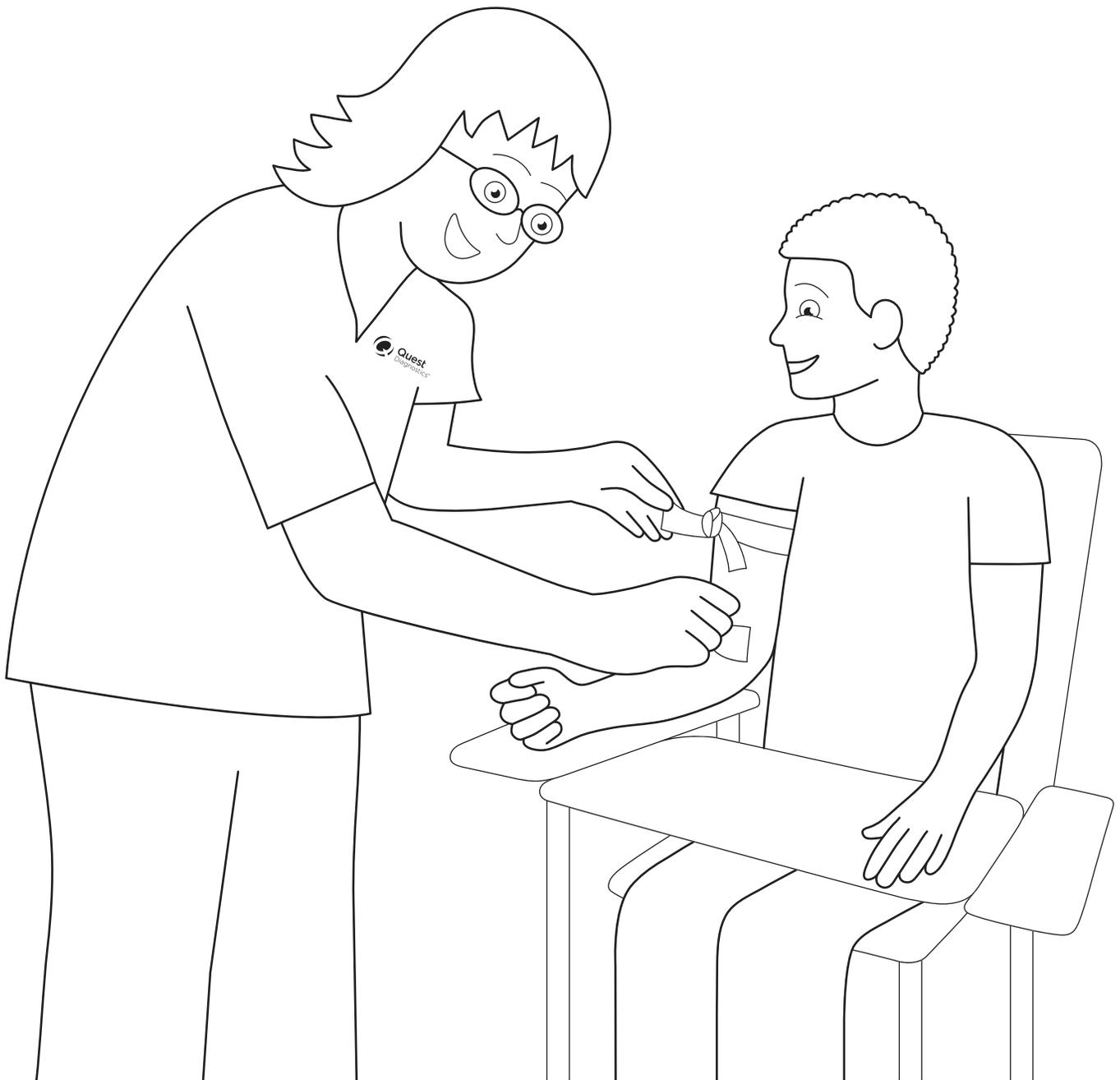
Aquí tenemos a un flebotomista. El flebotomista es una persona que está capacitada para tomar una muestra de sangre.



Cuando llegue tu turno, el flebotomista los llevará a ti y a tu papá o mamá a una habitación especial.
¿Puedes encontrar aquí a Quiggles™, el pingüino?

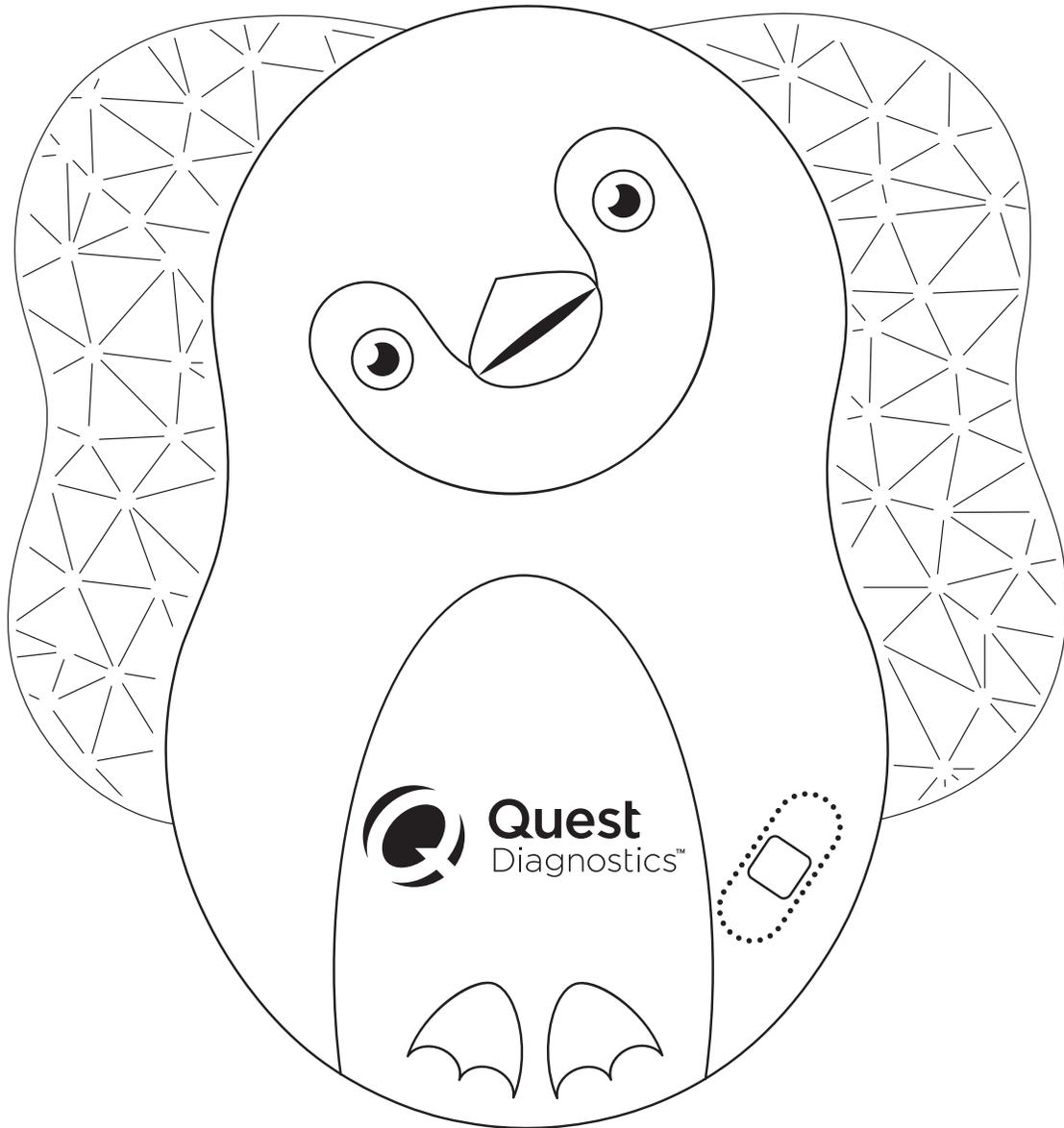


Puedes sentarte en la silla solo o en el regazo de papá o mamá.



El flebotomista colocará una banda elástica de goma llamada torniquete alrededor de tu brazo y limpiará el área.

¡Es hora de que Quiggles nos ayude! Quiggles es un pingüino verde que tiene un poder ondulante especial que te ayuda a sentirte más cómodo.



El flebotomista colocará a Quiggles sobre tu brazo. Lo sentirás frío sobre la piel. Al igual que otros pingüinos, a Quiggles le gusta el frío. Es por eso que lleva una compresa de hielo dondequiera que vaya.

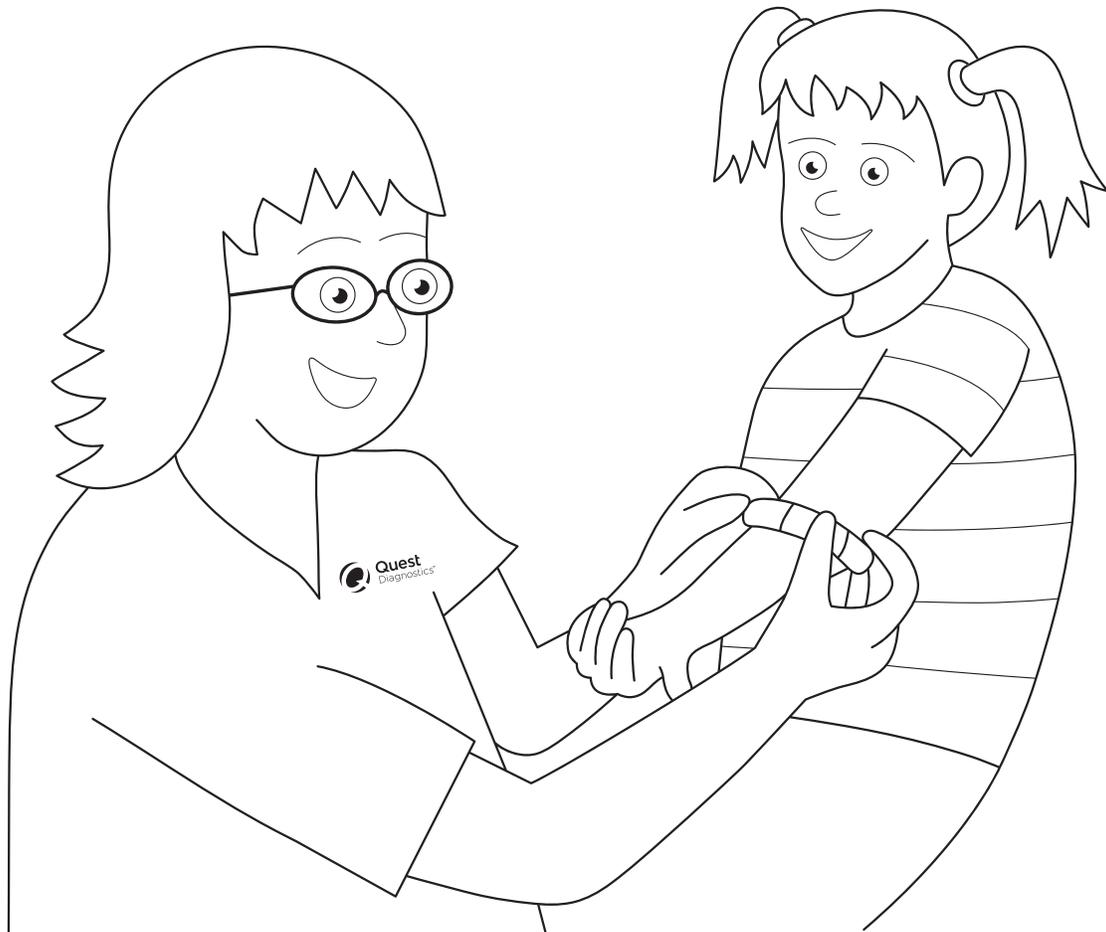
¡La compresa de hielo también es buena para tu brazo!

Quiggles es inquieto, pero es importante que tú te mantengas *muy* quieto mientras el flebotomista te extrae sangre.

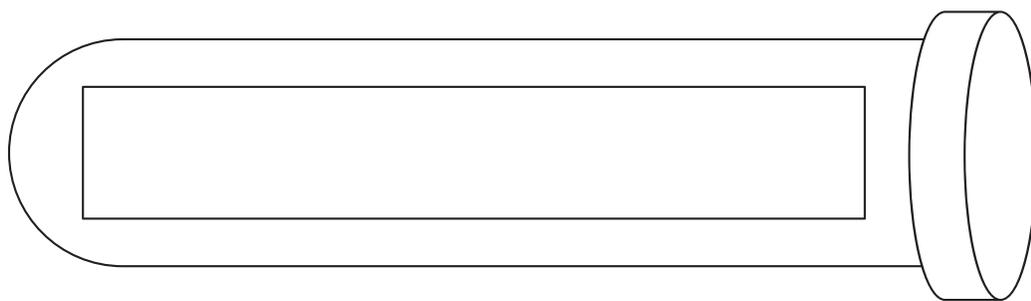


Sentirás un pequeño pinchazo. Intenta respirar profundamente o cantar tu canción favorita. Tomará solo unos segundos.

¡Felicitaciones, pequeño valiente!
El flebotomista te pondrá un pequeño apósito sobre el brazo.

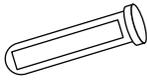
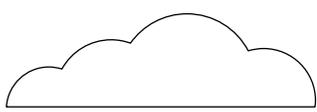
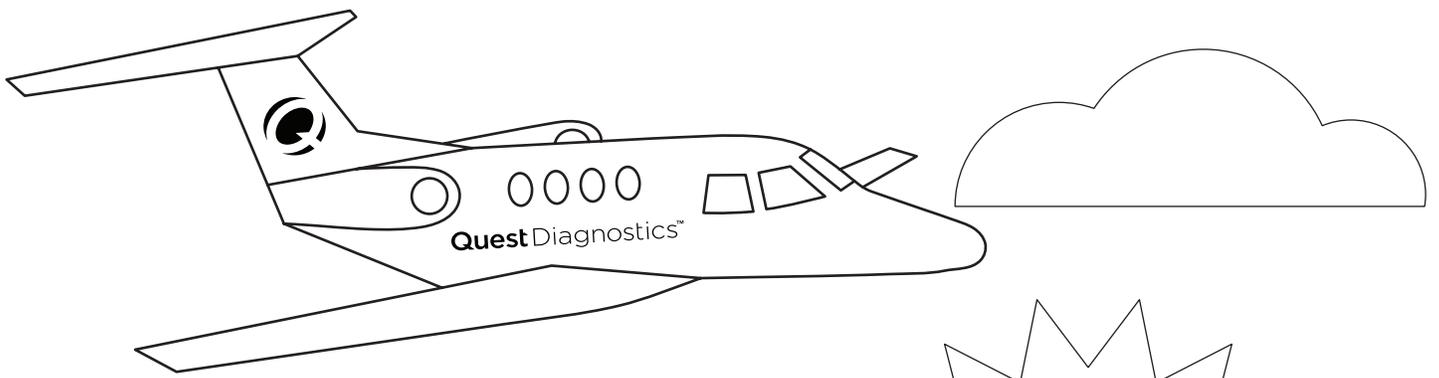


Tu muestra de sangre se colocará en un pequeño tubo
con una etiqueta con tu nombre. Listo, eso fue todo...

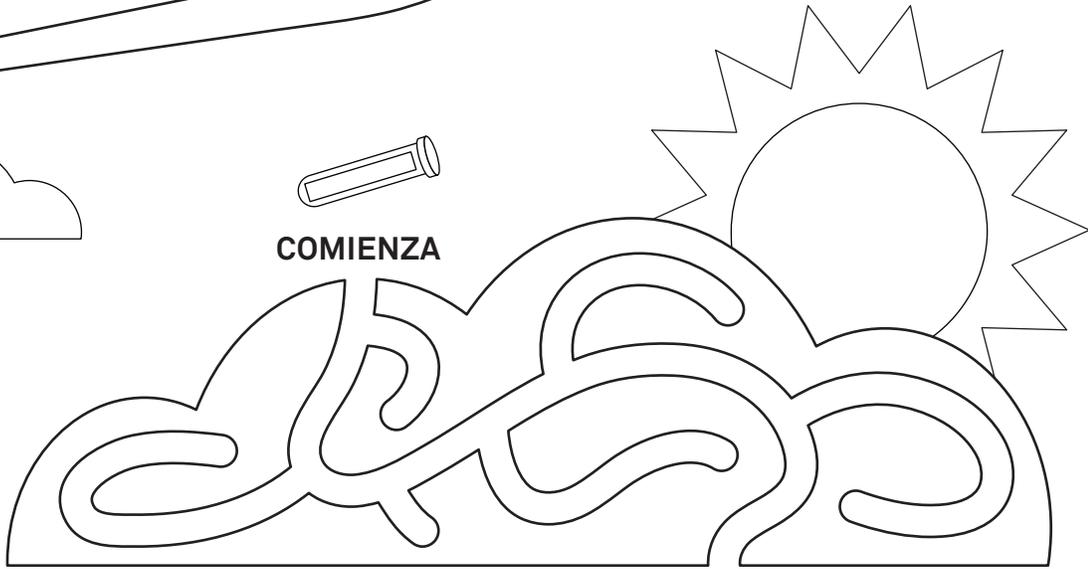


ESCRIBE TU NOMBRE
EN EL TUBO

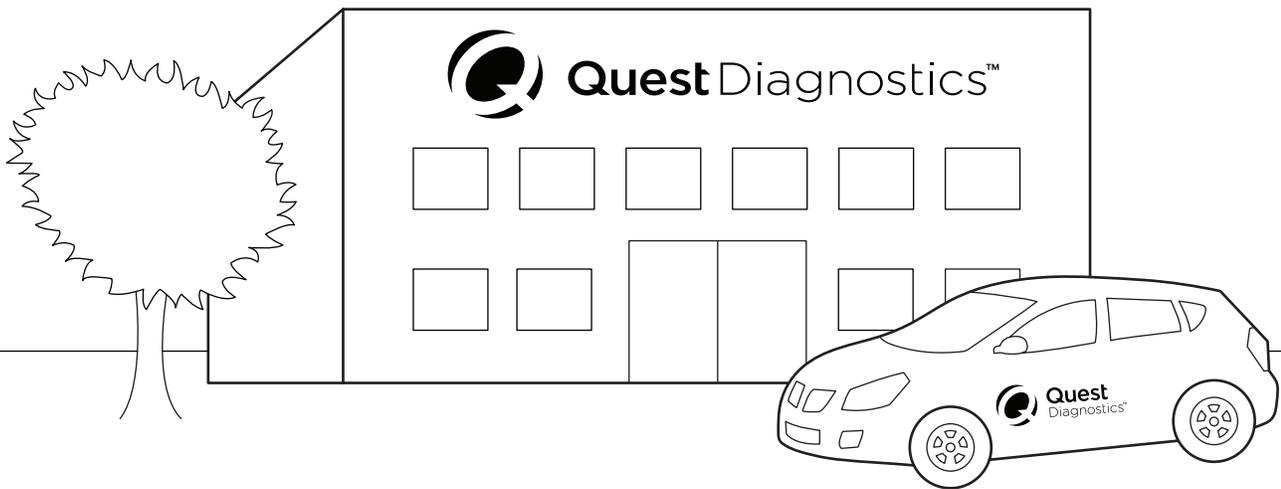
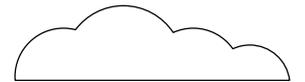
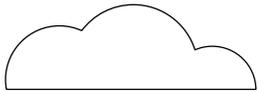
¡pero la aventura de tu sangre acaba de comenzar! Ahora el tubo con tu
sangre se llevará a un laboratorio de Quest Diagnostics.



COMIENZA



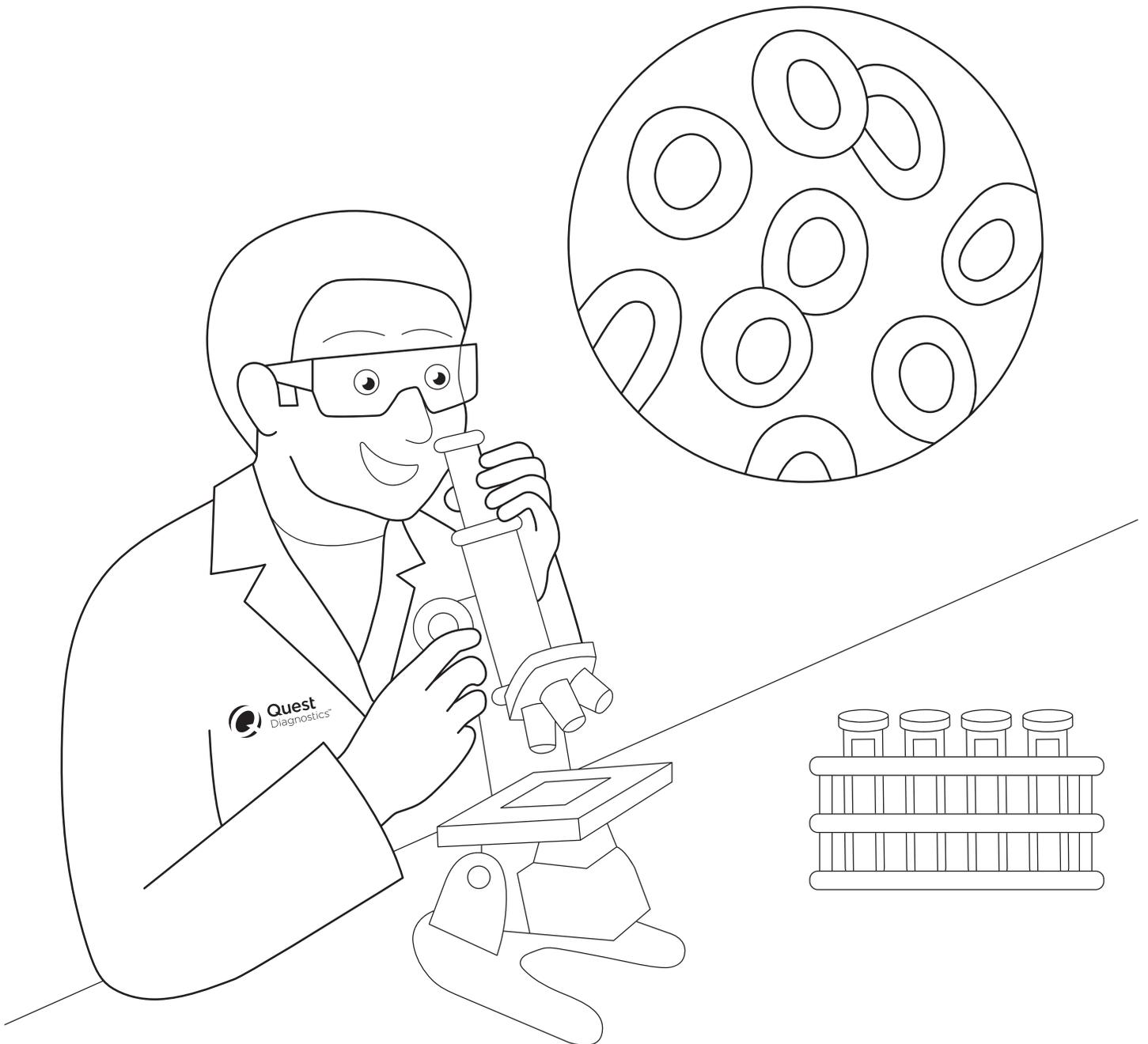
FINAL



Un laboratorio es el lugar donde Quest analizará tu sangre para obtener información sobre tu salud.

A veces tu muestra de sangre se transporta en automóvil; otras veces, en avión. ¿Puedes ayudar al avión a llegar al laboratorio?

En el laboratorio, una persona llamada tecnólogo observará tu sangre con un microscopio.



Observar a través de un microscopio es como usar gafas poderosas. El tecnólogo puede observar lo que nosotros no podemos ver a simple vista.

Esa es la manera en que el tecnólogo observa tus células sanguíneas. Así es cómo Quest ayuda a tu médico a mantenerte saludable.

Has aprendido muchas palabras nuevas durante tu visita a Quest.
 Veamos cuántas puedes encontrar a continuación:

EL AVIÓN
 LA SANGRE
 VALIENTE
 LA CALMA

EL MÉDICO
 EL LABORATORIO
 FLEBOTOMISTA
 QUEST

QUIGGLES
 EL ANÁLISIS
 EL TORNIQUETE

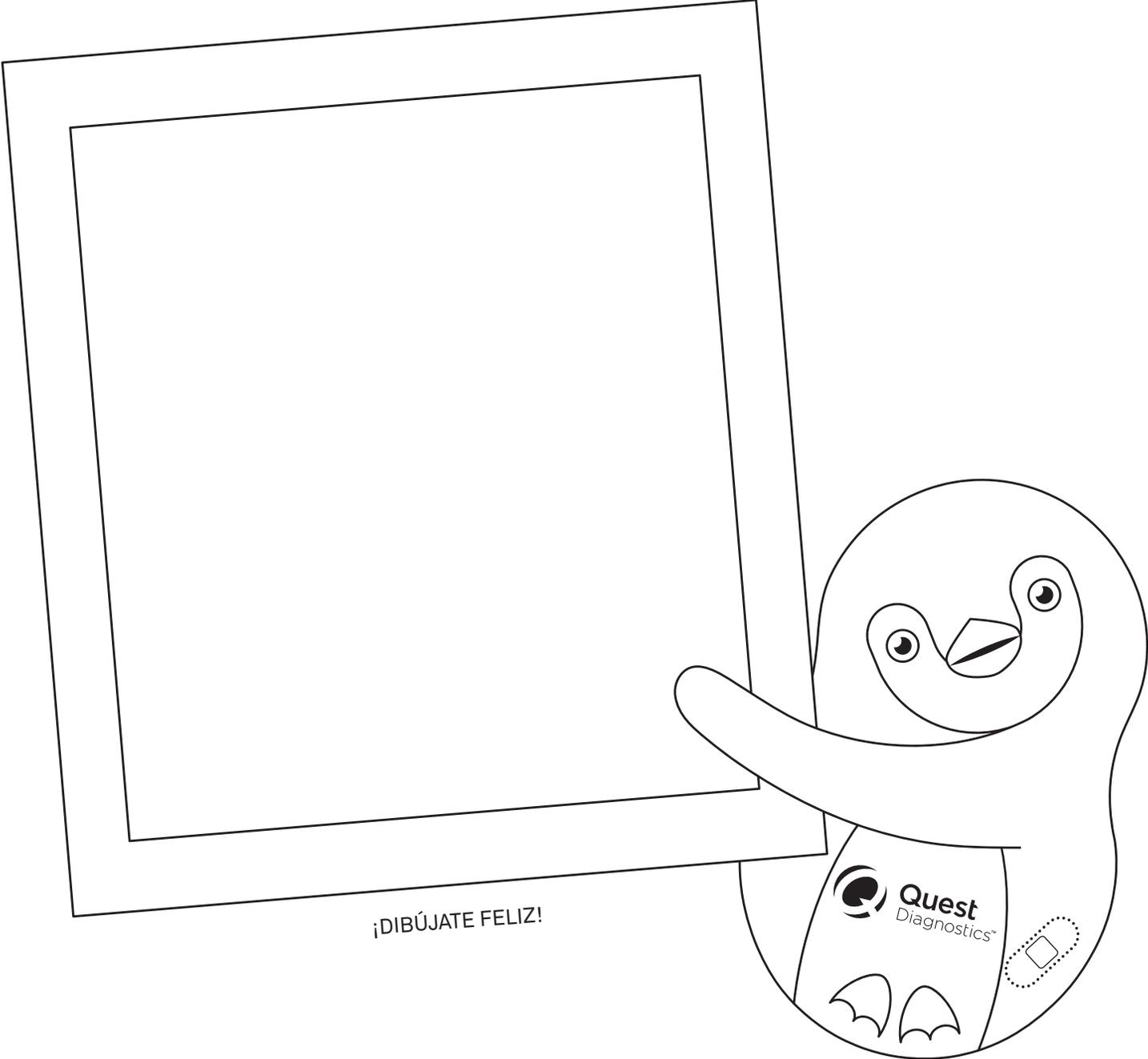
| | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Ñ | G | K | Q | U | E | Á | F | C | Á | D | A | A | N | R |
| R | M | O | Ñ | T | L | Í | V | N | H | O | E | G | Z | Y |
| Ñ | P | A | T | Y | A | Ú | Ü | Q | Q | L | L | D | Ó | F |
| U | D | Ü | Y | B | N | E | B | S | U | A | L | D | H | L |
| G | S | E | I | M | Á | É | A | F | I | C | A | G | J | E |
| R | Ó | N | G | D | L | L | N | Q | G | A | B | Q | X | B |
| M | C | F | E | N | I | C | H | U | G | L | O | L | Ú | O |
| V | A | L | I | E | S | T | E | E | L | M | R | A | Ü | T |
| Ú | R | T | Ú | Q | I | G | G | S | E | A | A | S | T | O |
| E | L | M | É | D | S | C | O | T | S | C | T | A | B | M |
| Ó | F | Ü | S | H | Q | V | U | Ú | K | O | O | N | Ó | I |
| M | V | E | L | A | V | I | Ó | N | Í | O | R | G | Ü | S |
| Ú | Q | T | R | Ó | Y | Ó | C | H | L | Y | I | R | M | T |
| N | S | N | Z | R | X | Ú | Á | N | M | F | O | E | H | A |
| I | N | E | L | T | O | R | N | I | Q | U | E | T | E | T |

Quest enviará los resultados de tu análisis de sangre a tu médico.
Él los enviará a tu papá o a tu mamá.



Esos resultados ayudarán al médico y a tus padres
a saber cómo deben cuidarte.

¡Y así es como tu visita a un Centro de Servicio al Paciente de Quest Diagnostics te puede ayudar a mantenerte saludable y contento!





Cómo preparar a su hijo para una visita a Quest Diagnostics

La extracción de sangre de su hijo puede provocar temor en usted y el niño, pero usted puede ayudarlo a desarrollar una sensación de confianza y generar un ambiente calmo.

Es posible que esté leyendo este libro en la sala de espera de su Centro de Servicio al Paciente local de Quest Diagnostics o que falten pocos días para la cita de su hijo. De cualquier modo, queremos ayudarlo a sentirse seguro con respecto al proceso para realizar el análisis de sangre.

Visite QuestKidsPrep.com para obtener más consejos y estímulo apropiados para niños, por ejemplo, la manera en que las técnicas de respiración pueden ayudar a que ambos se relajen o para saber si se debe comer o no antes de una cita.

Informe al flebotomista cómo Quest puede ayudar a que la visita de su hijo se convierta en una experiencia fabulosa.

Gracias por elegir Quest Diagnostics.



QuestDiagnostics.com

Quest, Quest Diagnostics, los logotipos asociados y todas las marcas registradas o no registradas asociadas de Quest Diagnostics son propiedad de Quest Diagnostics. Todas las marcas de terceros—® y ™—son propiedad de sus respectivos propietarios. ©2016 Quest Diagnostics Incorporated. Todos los derechos reservados. PP2479-SP 04/2016