

# *Las enfermedades de transmisión sexual y usted*



**¿Piensa que usted  
carece de riesgo?**

*Piénselo de nuevo.*



**Quest  
Diagnostics®**

## ¿Qué son las ETS?

Las enfermedades de transmisión sexual (ETS) son infecciones que se pueden adquirir mediante el contacto sexual: vaginal, oral o anal. Hasta la fecha se han identificado más de 20 ETS. La Tabla 1 incluye una lista de las más comunes.

Con más de **15 millones** de casos nuevos en Estados Unidos cada año, las ETS son más comunes de lo que la gente cree. Los jóvenes tienen un riesgo particularmente elevado. De hecho, cada año uno de cada 4 adolescentes sexualmente activos contrae una ETS.

La mayoría de las ETS se curan fácilmente si se descubren a tiempo. Lamentablemente, mucha gente no pide tratamiento porque no tienen síntomas, y por tanto ni siquiera saben que tienen una infección. Otras personas tienen síntomas, pero no acuden al



**Table 1. Frecuencia de ETS en Estados Unidos**

<b>ETS</b>	<b>Nuevos casos cada año en EE.UU.</b>
Virus papiloma humano (VPH)	5,5 millones
Tricomoniasis	5 millones
Clamidia	3 millones
Herpes genital	1 millón
Gonorrea	650.000
Hepatitis B	80.000
Hepatitis C	40.000
VIH/SIDA	40.000
Sífilis	35.600

médico porque sienten vergüenza o no se dan cuenta de que sus síntomas son una señal de aviso de una infección grave. Esto es trágico, ya que las ETS que no se tratan pueden provocar problemas de salud graves e incluso la muerte. Además, cuando no se tratan, es probable que continúen propagándose mediante contagio de persona a persona.

Las pruebas de laboratorio pueden ayudar a su médico a detectar la mayoría de las ETS, pero estas infecciones no se pueden diagnosticar a menos que usted decida buscar ayuda médica.

# HECHOS

## Hechos importantes acerca de las ETS

- Su riesgo de contraer una ETS comienza la primera vez que mantiene relaciones sexuales. Cuantos más compañeros sexuales tenga, mayor será el riesgo.
- En las mujeres, las ETS pueden producir cáncer, infertilidad, dolor a largo plazo y embarazo ectópico (embarazo en el cual el feto crece fuera de la matriz).
- Los hombres también pueden padecer problemas a largo plazo, como infertilidad, enfermedades cardíacas y artritis.
- Las madres pueden contagiar ETS a sus bebés antes, durante o después del nacimiento.
- Algunas ETS son incurables y permanecen de por vida.
- El diagnóstico y tratamiento tempranos pueden curarle o ayudarle a evitar la mayoría de las complicaciones graves.



# EST

## ¿Tengo yo una ETS?

**Entender los síntomas de las ETS y cómo se transmiten es el primer paso para un tratamiento temprano y prevención. A continuación se incluye una guía rápida de los síntomas más comunes de las ETS y las enfermedades específicas que pueden estar causándolos.\***

Síntoma	ETS
Secreción del pene o ano o flujo vaginal anómalos	Clamidia, gonorrea, tricomoniasis y hongos vaginales.
Granos, ampollas o verrugas en el pene, vagina o ano	Herpes, VPH
Llagas indoloras en la boca, el pene o la vagina	Sífilis
Ictericia (piel amarillenta), fatiga y dolor abdominal	Hepatitis viral
Dolor o sensación de quemazón al orinar o mantener relaciones sexuales	Tricomoniasis, clamidia, gonorrea, herpes
Picazón o quemazón alrededor del pene, la vagina o el ano	Herpes, piojos púbicos (ladillas), tricomoniasis, hongos vaginales
Flujo vaginal de color amarillento o verdoso con olor intenso	Tricomoniasis
Síntomas tipo gripe	VIH/SIDA, herpes, sífilis
Dolor abdominal	Clamidia, gonorrea, tricomoniasis, hepatitis
Sangrado entre menstruaciones	Clamidia
Pérdida de peso inexplicable	VIH/SIDA

\* Aunque éstos son los síntomas más comunes de las ETS, pueden existir otros. Además, muchos de los síntomas expuestos pueden ser provocados por enfermedades y condiciones que no son de transmisión sexual. Es importante que hable con su médico enseguida sobre sus síntomas, para que pueda determinar la causa y comenzar el tratamiento, si fuera necesario.

# ¿Cómo puedo reducir mi riesgo de adquirir o contagiar una ETS?

El único modo de asegurarse de no contraer una ETS es la abstinencia (no mantener relaciones sexuales). Si mantiene relaciones sexuales, limite su riesgo practicando sexo “más seguro”:

- Utilice un condón de goma de látex cada vez que mantenga relaciones sexuales, incluso si se trata de sexo oral. Pero recuerde que los condones deben utilizarse adecuadamente para prevenir ETS, e incluso el uso adecuado no garantiza que no se infectará. Algunas ETS, como el herpes, el virus papiloma humano y la sífilis pueden transmitirse por contacto con la piel en zonas no cubiertas por el condón.
- Limite el número de personas con quien mantenga relaciones sexuales y no cambie de pareja constantemente. Es más seguro tener solo una pareja (¡alguien que no tenga una ETS!)
- Antes de mantener relaciones sexuales con alguien por primera vez, pregúntele si tiene una ETS o algún síntoma fuera de lo normal. En caso afirmativo, no mantenga relaciones sexuales con esa persona hasta que tenga la seguridad de que está curada la infección o hasta que usted aprenda a protegerse.
- Hable abierta y sinceramente sobre ETS con su pareja. Si alguno de los dos tiene una ETS, ambos deben realizarse la prueba y recibir tratamiento si es necesario. De otro modo, pueden contagiarse la infección el uno al otro repetidamente.
- Ambas personas en la relación deben recibir tratamiento para una ETS. En caso contrario, pueden infectarse de nuevo.
- Hable con su médico sobre el riesgo de contraer una ETS y modos de evitarlo.

# ¿Cómo puede ayudar Quest Diagnostics?

Quest Diagnostics Incorporated realiza pruebas con sangre, orina y otras muestras que le ayudan al médico a diagnosticar infecciones de forma rápida y precisa. Quest Diagnostics, el principal laboratorio de diagnósticos en Estados Unidos, ofrece una gama completa de pruebas de ETS, evaluando cuidadosamente cada enfermedad para garantizar que usted reciba la mejor prueba disponible. A continuación se mencionan algunas de las innovadoras pruebas de ETS que ofrece Quest Diagnostics:

- **Prueba del virus papiloma humano (VPH)** – La prueba del VPH de Quest Diagnostics, basada en el ADN, ayuda a identificar tipos de VPH de elevado riesgo, los tipos que pueden provocar cáncer del cuello uterino. Esta prueba se puede utilizar como seguimiento a la prueba de frotis ThinPrep® Pap Test™.
- **ThinPrep Pap Test** – Este frotis ThinPrep Pap Test para exploraciones de cáncer de cuello uterino, el primer avance importante en las pruebas de frotis en 50 años, ofrece a los laboratorios muestras que son fáciles de examinar. ¿Cuál es la ventaja para usted? Una detección más temprana de las células precancerosas. Su médico también puede pedir que realicemos una prueba de virus papiloma humano en la misma muestra que se recogió para el frotis ThinPrep Pap Test, para que sólo sea necesario recoger una muestra.
- **Prueba de clamidia y gonorrea** – Quest Diagnostics utiliza tecnología PCR (por reacción en cadena de la polimerasa) de vanguardia para ofrecer resultados confiables y precisos en las pruebas. En algunos casos se puede utilizar orina en vez de muestras vaginales o de la uretra, lo que hace que la recogida de la muestra sea fácil e indolora.
- **HerpesSelect™** – Esta innovadora prueba de detección de herpes permite a su médico determinar si usted está infectado y distinguir entre el virus del herpes simple tipo 1 y el tipo 2, incluso aunque usted carezca de síntomas.

**Para obtener más información, consulte a su médico, póngase en contacto con la línea de atención permanente de VIH (1.800.342.AIDS) o la línea de atención permanente de ETS (1.800.277.8992), o visite los siguientes sitios web:**

- Planned Parenthood  
**[www.plannedparenthood.org/STI/stis\\_index.html](http://www.plannedparenthood.org/STI/stis_index.html)**
- American Social Health Association  
**[www.ashastd.org](http://www.ashastd.org)**
- Centers for Disease Control and Prevention  
**[www.cdc.gov/nchstp/dstd/disease\\_info.htm](http://www.cdc.gov/nchstp/dstd/disease_info.htm)**
- Quest Diagnostics Incorporated  
**[www.questdiagnostics.com/women](http://www.questdiagnostics.com/women)**

El material contenido en el presente folleto se presenta con fines informativos únicamente. Ninguna información contenida en el presente constituye o puede servir como sustituto para asesoramiento, diagnóstico o tratamiento médicos. Si tiene alguna pregunta, y antes de suspender, comenzar o cambiar cualquier plan de tratamiento, incluyendo el uso de medicamentos, consulte siempre con su médico. El diagnóstico o el tratamiento de cualquier enfermedad o estado puede basarse en el historial médico personal o familiar, en los síntomas, un examen médico o en otra información que su médico considere importante, junto con la información adicional que aporten los resultados de las pruebas.



ThinPrep y la prueba de frotis ThinPrep Pap Test son marcas comerciales de Cytoc Corporation.

Quest, Quest Diagnostics, el logotipo asociado y todas las marcas de Quest Diagnostics asociadas son marcas comerciales de Quest Diagnostics Incorporated.

© 2002 Quest Diagnostics Incorporated.

Todos los derechos reservados. [www.questdiagnostics.com](http://www.questdiagnostics.com) PP0563SP 07/2002